

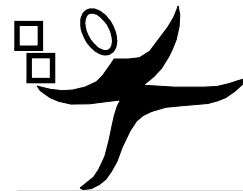


Etter-Wenger Dorothea
dipl. Physiotherapeutin
Bahnhofstrasse 2
8952 Schlieren

RÜCKEN

Kagerbauer Christina
dipl. Physiotherapeutin
Steinackerstrasse 63
8902 Urdorf

Unser Körper braucht Bewegung!



F.T.T. - FUNKTIONELLES THERAPEUTISCHES TURNEN

Wir legen speziellen Wert auf individuelle Rückenschulung, Haltung, Fascientraining und Körperwahrnehmung. Damit lernen Sie Ihren Alltag einfacher, leichter zu bewältigen. Wir bringen Sie auf den neusten Stand der Wissenschaft.

RÜCKEN - FIT

Die neuen Körpererfahrungen werden repetiert und vertieft. Wir zeigen Ihnen individuelle Dosierungs-/ Steigerungsmöglichkeiten.

Montag	08.30 - 09.20 Uhr	/ F.T.T. (funkt. therapeut. Trainieren)
Montag	09.30 - 10.20 Uhr	/ Rücken - Fit
Montag	10.30 - 11.20 Uhr	/ PARKINSONTURNEN
Montag	18.00 - 18.50 Uhr	/ F.T.T. (funkt. therapeut. Trainieren)
Montag	19.00 - 19.50 Uhr	/ Rücken - Fit

Kursort:
Lättenstr. 27
dritter Stock
8952 Schlieren

Donnerstag	08.30 - 09.20 Uhr	/ momentan kein Kurs
Donnerstag	09.30 - 10.20 Uhr	/ F.T.T. (funkt. therapeut. Trainieren)
Donnerstag	10.30 - 11.20 Uhr	/ F.T.T. (funkt. therapeut. Trainieren)

Kursort:
Lättenstr. 27
dritter Stock
8952 Schlieren

Donnerstag	17.00 - 17.50 Uhr	/ momentan kein Kurs
Donnerstag	18.00 - 18.50 Uhr	/ F.T.T. (funkt. therapeut. Training)
Donnerstag	19.00 - 19.50 Uhr	/ Rücken - Fit

Kursort:
Lättenstr. 27
dritter Stock
8952 Schlieren

Leitung:	D. Etter-Wenger 8952 Schlieren Tel: 044 - 730 41 34	Ch. Kagerbauer 8902 Urdorf Tel: 044 - 734 21 28
-----------------	------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------

Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne telefonisch zur Verfügung

Kosten:	ganzes Jahr	Fr. 810.--
	1 Trimester à 4 Monate mit 13 Lektionen	Fr. 290.--
	10er-Abonnement (gültig für 1 Trimester)	Fr. 270.--
	ärztliche Verordnung	Fr. 333.--
	Einzelstunde (nur nach Absprache möglich)	Fr. 35.--

1. Trimester	06.01.2020 - 10.04.2020 (Woche 2-15)	Ferien: 23.02.2020 - 29.02.2020
	<i>genaue Daten: siehe Detailplan</i>	
2. Trimester	27.04.2020 - 04.09.2020 (Woche 19-36)	Ferien: 12.07.2020 - 16.08.2020
	<i>genaue Daten: siehe Detailplan</i>	
3. Trimester	07.09.2020 - 11.12.2020 (Woche 37-50)	Ferien: 04.10.2020 - 11.10.2020
	<i>genaue Daten: siehe Detailplan</i>	