



# KURSANMELDUNG

## Mein Körper braucht Bewegung!

### F.T.T. FUNKTIONELLES THERAPEUTISCHES TRAINING

Dieses ganzheitliche Training legt speziellen Wert auf Rückenschulung und optimale Haltung. Die individuellen therapeutischen Anpassungen und die Wahrnehmungsschulung lassen Sie Ihren Körper immer wieder neu erfahren.

### RÜCKEN - FIT

Ganzheitliches Fitness - Training mit speziellem Augenmerk auf die Rumpfkraftigung. Die Grundlagen aus dem therapeutischen Turnen werden vertieft.

Anmeldung für: (bitte zutreffendes Trimester ankreuzen)

Name/Vorname: .....

Adresse: .....

PLZ / Ort: .....

Telefon Privat: .....Telefon Geschäft: .....

Datum ..... Unterschrift .....

Ganzes Jahr:  Trimester:  1  2  3  ärztl. Verordnung

F.T.T. (Funkt. Therap. Training)	Montag	08.30 Uhr	
F.T.T. (Funkt. Therap. Training)	Montag	09.30 Uhr	
F.T.T. (Funkt. Therap. Training)	Montag	18.00 Uhr	
<i>Rücken - fit.</i>	Montag	19.00 Uhr	
	Donnerstag	08.30 Uhr	
F.T.T. (Funkt. Therap. Training)	Donnerstag	09.30 Uhr	
F.T.T. (Funkt. Therap. Training)	Donnerstag	10.30 Uhr	
	Donnerstag	17.00 Uhr	
F.T.T. (Funkt. Therap. Training)	Donnerstag	18.00 Uhr	
<i>Rücken - fit.</i>	Donnerstag	19.00 Uhr	

Kosten: pro Jahr Fr. 810.--  
 pro Trimester Fr. 290.-- / 10er Abonnement Fr. 270.--  
 Einzelstunde Fr. 35.--  
 ärztl. Verordnung Fr. 333.--

- Einzahlung gilt als definitive Anmeldung
- Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer!
- Weitere Bestimmungen entnehmen Sie unserem Merkblatt
- Diese Unterschrift ist gültig für alle drei Trimester